



# Summer Camp

AMPA JOAQUÍN COSTA  
**DIAS SIN COLE**

“JUNIO 2023”

23 de junio y del 26 al 30 de junio

ampa **JC**

# DIAS SIN COLE “Junio en el C.E.I.P. Joaquin Costa”

## DESCRIPCIÓN, OBJETIVOS Y PRECIOS

Con motivo de la celebración de los Días sin cole el 23 de junio y del 26 al 30 de junio, hemos organizado jornadas de juegos y talleres en el CEIP Joaquín Costa. Ofrecemos a las familias la posibilidad de que los niños y niñas se diviertan estos días no lectivos, con sus monitores habituales y desarrollando actividades deportivas, manualidades, juegos y mucha aventura.

### Objetivos:

- Facilitar a las familias la conciliación en los días no lectivos
- Desarrollar habilidades sociales y de trabajo en equipo
- Fomentar las actividades deportivas
- Trabajar el desarrollo de la creatividad desde pequeños
- Educar en un estilo de vida activo

### Metodología:

En estas jornadas trabajaremos de una manera activa y participativa, desarrollando todas las capacidades del alumno/a. También trabajaremos de una manera grupal, favoreciendo hábitos y actitudes de trabajo en equipo.

### Desayunos y comidas:

Se servirán por HOTAZA, proveedor habitual de comidas del colegio. El desayuno es opcional, para alumnos/as con entrada antes de las 8:15 de la mañana.

### Precio por alumno/a:

Viernes 23 de junio/ 29 € (de 8:00 a 17:00 con desayuno y comida incluida)

Viernes 23 de junio/ 25 € (de 9:00 a 17:00 con comida incluida)

Del 26 al 30 de junio/ 118 € (de 8:00 a 17:00 con desayuno y comida incluida)

Del 26 al 30 de junio/ 100 € (de 9:00 a 17:00 con desayuno y comida incluida)

### Inscripciones y anulaciones:

Área de familias hasta el domingo 11 de junio (Cualquier solicitud fuera de este plazo se tendrá que revisar previamente disponibilidad y tendrá un costo de 3 € para el viernes y de 10 € del 26-30 ). Bajas admitidas hasta el domingo 18 de junio, a partir de esa fecha se domiciliará el recibo completo (inscripción).

# DIAS SIN COLE “Junio en el C.E.I.P. Joaquin Costa”

## ORGANIZACIÓN Y PROTOCOLOS DE ENTREGA

### Instalaciones:

Las jornadas se desarrollarán en el pabellón de infantil, utilizando las aulas, patios y areneros.

### Lugar de entrega y recogida:

Se realizará a través de las puertas del edificio de infantil.

### Horario de entrega y recogida:

Los alumnos que acudan al servicio de desayunos deben llegar entre las 8:00 y 8:15, el resto de alumnado de 9:00 y 9:15 hs.

La recogida a la salida se hará desde las 16:30 hasta las 17:00 hs.

Aunque los monitores/as son los habituales de las actividades extraescolares, para la recogida es NECESARIO presentar el carnet del colegio o bien, el DNI (previa autorización al correo electrónico de [administracion@ampajoaquincosta.com](mailto:administracion@ampajoaquincosta.com)). No se entregará ningún niño/a a personas no identificadas.

### Alergias e indicaciones especiales:

Es imprescindible que los alumnos/as que tengan alergias, así como otras indicaciones especiales a tener en cuenta, sean informadas a través del correo electrónico [administracion@ampajoaquincosta.com](mailto:administracion@ampajoaquincosta.com)

### Almuerzo media mañana:

Los alumnos/as que así lo deseen podrán llevar en una bolsita con su almuerzo de media mañana.

### Cambio de ropa:

Sería importante que aquellos alumnos/as de infantil traigan el baby del Colegio para los Días sin cole. De esta forma no se mancharán la ropa en las actividades y talleres que se realicen y a su vez los monitores/as identificarán mejor al alumnado. También se recomienda para los más pequeños llevar una muda para cambiarlos en caso de no controlar los esfínteres. En las jornadas no está disponible el servicio de cambios de ropa habitual del AMPA.

# DÍAS SIN COLE “Junio en el C.E.I.P. Joaquin Costa”

## PROGRAMA ACTIVIDADES

Se va a trabajar con diferentes temáticas, con actividades ambientadas y relacionadas con el verano:



**Viernes 23**  
**Luces, cámara y acción**



**Lunes 26 y Martes 27**  
**Viaje al Espacio**

Para incidencias durante los DIAS SIN COLE contactar con el teléfono habitual 91 366 55 79 o por correo electrónico: [administracion@ampajoaquincosta.com](mailto:administracion@ampajoaquincosta.com)

# DÍAS SIN COLE “Junio en el C.E.I.P. Joaquin Costa”

## PROGRAMA ACTIVIDADES



**Miércoles 28 y jueves 29**  
**Viajes en el tiempo**



**Viernes 30**

**Fiesta del  
Verano**

\* Higiene: Nos lavamos las manos y cara antes de comer  
Los niños/as con alergias deberán notificarlo.

### MENÚ DE DESAYUNOS 2022/2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche con cacao				
Zumo de frutas o Fruta				
Pan con aceite de oliva				
Cereales	Tostada con mermelada	Galletas o Churros	Sándwich de pavo y queso	Tostada con tomate y jamón

#### LISTADO DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) 1169/11

PLATO	GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS SECOS	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SO <sub>2</sub> Y SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS
Cereales	X													
Tostada con mermelada	X					O				O	O			
Galletas	X					X	X				X	X		
Sándwich de pavo y queso	X		X			O	X			O	O			
Tostada de jamón con tomate	X					O					O	O		
Churros	X	O	O	O		O	O		O	O				O
Zumo de naranja														
Pan con aceite de oliva	X					O					O	O		
Leche con cacao						X	X							

X Contiene el alérgeno

O Puede contener trazas del alérgeno



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>DÍA 23</b> ARROZ MILANESA CON MAGRO Y VERDURAS  SARDINILLAS EN ACEITE CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR - PAN INTEGRAL  ENERGÍA (Kcal.) 634 PROTEÍNAS (g.) 31 GRASA (g.) 29 H. CARBONO (g.) 62 <hr/> <b>CENA</b> SOPA DE VERDURAS BROCHETA DE PAVO FRUTA - PAN
<b>DÍA 26</b> ESPAGUETIS ECOLÓGICOS CARBONARA  SOLDADITOS DE PAVIA CON LECHUGA Y ZANAHORIA  FRUTA - PAN  ENERGÍA (Kcal.) 691 PROTEÍNAS (g.) 29 GRASA (g.) 22 H. CARBONO (g.) 95 <hr/> <b>CENA</b> PURÉ DE PUERROS Y PATATA TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA FRUTA - PAN	<b>DÍA 27</b> BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN SERRANO  ESCALOPE DE LOMO EMPANADO CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA - PAN  ENERGÍA (Kcal.) 719 PROTEÍNAS (g.) 23 GRASA (g.) 38 H. CARBONO (g.) 72 <hr/> <b>CENA</b> ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA - PAN	<b>DÍA 28</b> GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURA  TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA  FRUTA Y LECHE - PAN  ENERGÍA (Kcal.) 695 PROTEÍNAS (g.) 30 GRASA (g.) 27 H. CARBONO (g.) 83 <hr/> <b>CENA</b> LOMBARDA CON MANZANA FILETE DE TERNERA CON PATATAS YOGUR - PAN	<b>DÍA 29</b> CREMA DE JUDÍAS VERDES, PATATA Y ZANAHORIA  FILETE MERLUZA ADOBADA CON LECHUGA, TOMATE Y SOJA  FRUTA Y LECHE - PAN  ENERGÍA (Kcal.) 676 PROTEÍNAS (g.) 27 GRASA (g.) 29 H. CARBONO (g.) 78 <hr/> <b>CENA</b> ENSALADA DE PASTA JAMÓN COCIDO A LA PLANCHA FRUTA - PAN	<b>DÍA 30</b> JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS  POLLO ESTOFADO CON ARROZ INTEGRAL  YOGUR - PAN  ENERGÍA (Kcal.) 614 PROTEÍNAS (g.) 34 GRASA (g.) 13 H. CARBONO (g.) 88 <hr/> <b>CENA</b> SOPA DE FIDEOS MAGRO A LA JARDINERA FRUTA - PAN

En cumplimiento con el Reglamento UE 1169/2011, ponemos a su disposición información relativa a alérgenos. Puede solicitarlo al personal de Hotaza o bien puede descargarlo a través del siguiente enlace <https://hotaza.com/estudio-nutricional/>  
 Durante el mes de junio y en función de su grado de maduración óptima, las frutas que serviremos serán: manzana, plátano, pera, sandía y melón. Los ingredientes de color verde son de procedencia ecológica.



ESTUDIO COMPARATIVO	ENERGÍA (Kcal.)	PROTEÍNAS (g.)	GRASA (g.)	H. CARBONO (g.)
Recomendación diaria (UCM)	2000	12-15%	30-35%	50-60%
Recomendación diaria 30-35%	600-700	12-15%	30-35%	50-60%
Aporte menú HOTAZA	667	17%	35%	48%